

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم

طرح دوره

Course plan

دانشکده پرستاری و پیزاپزشکی

(دوره)

کارشناسی پیوسته پرستاری

واحد درسی

اصول مراقبت های ویژه پرستاری

استاد تدوین کننده: شهره جوادپور

نام درس : اصول مراقبت های ویژه	تعداد واحد : ۳ واحد
رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی پرستاری	مدت زمان ارائه درس : شنبه ۱۰-۸، چهارشنبه ۱۲-۱۰
اساتید همکار : شهره جوادیپور، مریم میرزایی	زمان شروع و پایان : ترم بهمن ماه ۱۳۹۷
پیشنیاز : پاتوفیزیولوژی	محل آموزش: دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

هدف نهایی دوره:

در این درس دانشجو با مراقبت های پرستاری در بخش های مراقبت ویژه، نحوه بررسی نیازهای بیمار، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت ها در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی ، تنفسی و کلیوی با تاکید بر ملاحظات دوران سالمندی، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده او، ویژگی ها و ساختار بخش های مراقبت ویژه بیمارستان در بخش مراقبت های ویژه **CCU، ICU** و دیالیز و روش های تشخیص و درمان آنها آشنا خواهد شد. در ضمن با روش احیاء قلبی ریوی آشنا می شود تا در مواقع ضروری قادر به همکاری با تیم احیاء باشد .

اهداف اختصاصی دوره :

ردیف	اهداف اختصاصی دوره
۱	<p>بخش مراقبت های ویژه قلبی (CCU) دانشجو در پایان دوره بتواند :</p> <ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی و سیستم هدایتی قلب را شرح دهد. - اصول الکتروکاردیوگرام و خواندن و تفسیر نوار الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد. - آنژین صدری و انفارکتوس میوکارد را با ذکر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری توضیح دهد. - اختلالات ریتم با منشا سینوسی، دهلیزی ، بطنی و جانکشنال را با ذکر علائم و نشانه ها و تغییرات الکتروکاردیوگرافی شرح دهند. - مراقبت های پرستاری اختلالات ریتم را توضیح دهند. - اختلالات هدایت در جریان الکتریکی (گره سینوسی، دهلیزی بطنی و بلوک های شاخه ای) را با ذکر علائم و نشانه ها و تغییرات الکتروکاردیوگرافی شرح دهند. - اصول کار و نحوه استفاده از دستگاه های موجود در بخش مراقبت ویژه قلبی شامل دستگاه ضربان ساز، دفیبریلاتور و مانیتورینگ را توضیح دهد. - انواع اختلالات هایپرتروفی بطنی و بزرگی دهلیزها را توضیح دهد.

<p>- اصول احیای قلبی ریوی را شرح دهد.</p>	
<p>بخش مراقبت های ویژه (ICU) دانشجو در پایان دوره بتواند :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. بخش مراقبت ویژه را تعریف و خصوصیات آن را ذکر نماید. ۲. اصول اخلاقی مطرح در بخش های مراقبت ویژه و پایان زندگی را تجزیه و تحلیل نماید. ۳. پایش های همودینامیک را بشناسد و مورد استفاده هر یک را بداند. ۴. روش های مختلف پایش های تنفسی و مورد استفاده هر یک را توضیح دهد. ۵. اصول مراقبت از راه هوایی و مراقبت های لازم را بیان کند. ۶. اصول کاربرد تهویه مکانیکی (شامل مدها، موارد استفاده، عوارض و...) را تجزیه و تحلیل کند. ۷. عفونت در بخش های مراقبت ویژه (انواع، علل و راهکارها پیشگیری) را بررسی کند. ۸. نیازهای مراقبت روانی و راهکارهای مختلف در این زمینه را نام ببرد. ۹. مراحل و چگونگی کنترل درد در بخش های مراقبت ویژه را تشریح دهد. 	<p>۲</p>
<p>بخش دیالیز دانشجو در پایان دوره بتواند :</p> <ul style="list-style-type: none"> - نارسایی حاد و مزمن کلیه را با ذکر پاتوفیزیولوژی، علایم و نشانه ها، تشخیص و اصول درمانی و مراقبتی شرح دهد - نحوه مراقبت از بیماران تحت کنترل با همودیالیز را توضیح دهد - نحوه مراقبت از بیماران تحت کنترل با دیالیز صفاقی را توضیح دهد - پیوند کلیه و مراقبت های قبل و بعد از عمل را شرح دهد 	<p>۳</p>

منابع درسی:

- ✓ Advance critical nursing care, Karel K. Carelson, saunders Elsevier publisher, 2009.
- ✓ Critical nursing care, thalane, saunders Elsevier publisher, 2007.
- ✓ پرستاری بیماریهای مغز و اعصاب، برونر-بلک
- ✓ مراقبتهای پرستاری ویژه در آی سی یو AACN، ترجمه فروزان شوریده ۲۰۱۰
- ✓ کتاب جامع مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز گردآوری : محمدرضا عسکری ومحسن سلیمانی
- ✓ مراقبت های ویژه در ICU تالیف : ملاحظ نیکروان مفرد و حسین شیری

- ✓ کتاب جامع مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های **CCU, ICU** و دیالیز گردآوری : حسین شیری، ملاحظت نیک روان
- ✓ تفسیر سریع الکتروکاردیوگرافی دوبین
- ✓ تنها کتاب **EKG** که نیاز دارید . تالیف دکتر منوچهر قارونی
- ✓ تفسیر **EKG** به زبان ساده . نوشته دکتر لیندا پرترفیلد ، ترجمه : شهریار محمودی

نحوه ارزشیابی:

۱. امتحان میان ترم و پایان ترم (به صورت امتحان کتبی چهارگزینه ای و تشریحی)

۲. کوئیز های کلاسی

مباحث سی سی یو: ۹ نمره

مباحث آی سی یو و دیالیز: ۹ نمره

فعالیت کلاسی: ۱/۵ نمره

حضور و غیاب: ۵/۰ نمره

روش و استراتژیهای تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی ، آموزش مجازی

تکالیف دانشجوی:

حضور به موقع و فعال در کلاس درس

در مورد سرفصل مطالب باید تمام مطالب ارائه شده در هر مبحث را به طور کلی در چند مورد ذکر کند

جدول زمانبندی دروس

ردیف	سرفصل مطالب	مدرس	تاریخ و ساعت ارایه	منابع درسی	روش تدریس	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی (تکوینی و پایانی)
۱	تعریف واحدهای مراقبت ویژه - اصول اخلاقی و پایان زندگی	خانم جوادپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوییز - امتحان کتبی
۲	اصول مراقبت از بیمار در بخش آی سی یو - کنترل عفونت	خانم جوادپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوییز - امتحان کتبی
۳	اختلالات اسید و باز (تفسیر گازهای خون شریانی (ABG)	خانم جوادپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوییز - امتحان کتبی
۴	نارسایی تنفسی - ARDS	خانم جوادپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوییز - امتحان کتبی
۵	اصول تهویه مکانیکی	خانم جوادپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوییز - امتحان کتبی
۶	اصول تهویه مکانیکی	خانم جوادپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوییز - امتحان کتبی
۷	پایش تنفسی - مدیریت راه هوایی و ساکشن تراشه بررسی درد - بیقراری و دلیریوم	خانم جوادپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوییز - امتحان کتبی

		پاسخ				در ای سی یو با مقیاس مربوطه
۸	پایش های همودینامیک	خانم جوادیپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی ویدئو پروژکتور
۹	پایش های همودینامیک	خانم جوادیپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی ویدئو پروژکتور
۱۰	آسیب شکم لگن و قفسه سینه	خانم جوادیپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی ویدئو پروژکتور
۱۱	جراحی قلب	خانم جوادیپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی ویدئو پروژکتور
۱۲	دیالیز	خانم جوادیپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	مجازی	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی ویدئو پروژکتور
۱۲	دیالیز	خانم جوادیپور	شنبه ۸-۱۰	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی ویدئو پروژکتور

حل مسایل تفسیر گازهای خون شریانی ، مباحث تغذیه ، شوک و جبران مایعات بصورت تمرین کلاسی در فروم خواهد بود.

ردیف	سرفصل مطالب	مدرس	تاریخ و ساعت ارایه	منابع درسی	روش تدریس	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی (تکوینی و پایانی)
۱	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سلول های قلبی، عروق کرونر و سیستم هدایتی	خانم میرزایی	چهارشنبه ۱۰-۱۲		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی
۲	آشنایی با الفبای نوار خوانی	خانم میرزایی	چهارشنبه ۱۰-۱۲		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی
۳	ادامه آشنایی با الفبای نوار خوانی و انواع ریتم های سینوسی	خانم میرزایی	چهارشنبه ۱۰-۱۲		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی
۴	آشنایی با آریتمی های دهلیزی جلسه پنجم	خانم میرزایی	چهارشنبه ۱۰-۱۲		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی
۵	آشنایی با ریتم های بطنی	خانم میرزایی	چهارشنبه ۱۰-۱۲		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی
۶	جلسه ششم: آشنایی با انواع آنژین صدری و درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه	خانم میرزایی	چهارشنبه ۱۰-۱۲		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی
۷	آشنایی با انفارکتوس میوکارد و تغییرات آن در نوار قلب	خانم میرزایی	چهارشنبه ۱۰-۱۲		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان کتبی

		پاسخ					
پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ		چهارشنبه ۱۰-۱۲	خانم میرزایی	تقسیم بندی MI بر اساس ناحیه و درمان و مراقبت های آن	۸
پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ		چهارشنبه ۱۰-۱۲	خانم میرزایی	آشنایی با اختلالات هدایتی قلب	۹
پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ		چهارشنبه ۱۰-۱۲	خانم میرزایی	آشنایی با پیس میکر	۱۰
پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ		چهارشنبه ۱۰-۱۲	خانم میرزایی	آشنایی با انواع آسیب های مغزی در اثر تروما	۱۱
پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ		چهارشنبه ۱۰-۱۲	خانم میرزایی	آشنایی با انواع اختلالات هایپرتروفی بطنی و بزرگی دهلیزها	۱۲